

## LA IMPORTANCIA DE CONSUMIR PRODUCTOS DE PROXIMIDAD.

Hace unos días pude observar el video que la Diputación Provincial de Soria ha elaborado para concienciar a los ciudadanos de la importancia que tiene el consumir productos de proximidad, es decir, productos locales, comarcales.

Desde la Diputación Provincial Numantina, se quería transmitir el sentir de agricultores, granjeros, comerciantes y carniceros querían concienciar a sus vecinos así como advertir que a la hora de comer se deben de tener en cuenta varios factores dado que nos hemos acostumbrado a que continuamente nos digan qué tenemos que consumir, y por qué hacerlo y todo ello gracias a las grandes multinacionales las cuales tienen el poder para influir en nuestras decisiones y que debido a sus grandes inversiones publicitarias tanto han llegado a controlar nuestros hábitos . **¿Pero a que nunca nos hemos detenido a deparar qué intereses hay detrás de todo ello?** tan solo decir que a las grandes industrias poco les interesa que sepamos sobre los beneficios del consumo de productos locales porque saben que si los conociésemos poco les duraría su filon.

Es ahora que debido a la situación que nos esta tocando vivir con la llegada del COVID-19, cuando disponemos de mas tiempo de lo habitual y por ende ver la realidad con otra perspectiva con mayor veracidad y logramos atisbar el observar que no debemos ir muy lejos a buscar lo que de mayor calidad tenemos en nuestra ciudad, comarca, provincia o en nuestra proximidad y me estoy refiriendo a bienes y productos de mayor garantía y calidad.

***Y ..... Porque es tan importante el consumir productos locales?***

Como todos somos conocedores la Provincia de Soria, posee una gran variedad de, bienes , productos y servicios con identidad propia y con la idiosincrasia de la siempre buena mesa castellana y, es por ello en esta su campaña los agricultores, ganaderos y propietarios de diversos

pequeños comercios de la ciudad, se sienten responsables de advertirnos que consumir productos locales contribuye, a mantener y **desarrollar la economía de lo que es su zona geográfica**. Ayudando, además a preservar el medio ambiente y contribuir a multitud de factores de los que todos nos beneficiamos.

Esto es así porque a diferencia de en los modelos de corporaciones globales donde hay multitud de intermediarios, y una separación enorme entre los productores y los consumidores, no son estos los que seleccionan los productos pues se encargan de ello los varios mediadores que intervienen en el proceso, sin embargo en el consumo local se dispone de elementos que contribuyen a las relaciones entre productor y consumidor y a llevar a cabo un comercio sostenible debido entre otros a la forma de elaboración y distribución del producto el cual tiene un gran efecto en la salud- pues los productos no sufren alteraciones para su conservación, son frescos- preservación de la diversidad cultural y el ecosistema (ahorro en transporte, combustibles contaminantes, embalajes....)

Existe un compromiso de responsabilidad entre productor y consumidor, en los productos locales generalmente se conocen, granjeros, agricultores con los consumidores, se mantiene entre ellos un trato de cercanía y compromiso de responsabilidad y se benefician mutuamente el uno del otro

Tampoco debemos olvidar que si queremos *-como desde hace años venimos reiterando a nuestros gobiernos en que ayude a fomentar el asentamiento poblacional en los entornos rurales,* -pensemos que también está en nuestras manos conseguirlo , consumiendo productos locales estamos ayudando a **salir del control y el monopolio de las grandes empresas** así como a la creación de pequeñas empresas y puestos de trabajo en nuestra zona geográfica con lo que se fomenta que haya una mayor variedad de empresas, de productos y servicios hecho que **repercute en un precio más competitivo y en productos de mejor**

**calidad**, puesto que hay un ahorro de los costes de transporte, y de la gestión que realizan los intermediarios.

Si os estais dando cuenta , a través de lo expuesto en el presente texto; si queremos hacer **un consumo responsable y sostenible nada mejor que recurrir a los productos locales y regionales**, luego a los nacionales y como última alternativa a los que proceden de países con una cultura ética



No obviemos y tomemos consciencia de la explotación que hacen en algunos países de sus trabajadores, evitemos comprar productos procedentes de China y en menor medida de la India, Turquía y otros en los que las condiciones de trabajo se asemejan a la esclavitud y en los cuales los no pasan los controles adecuados de calidad por lo que los alimentos pueden estar contaminados.

RECORDAD; ¡ ¡ <<con la alimentación es mejor no jugársela.>> **Una alimentación saludable también pasa por hacer un consumo responsable y sostenible** de los productos que habitualmente adquirimos. Te animamos a que hagas un consumo más consciente, apoyando a las pequeñas empresas locales y sostenibles y no dejando de lado lo afortunados que somos de poder vivir en una provincia como Soria, la cual posee un

territorio en el que el tejido agrícola y ganadero es considerablemente representativo, que produce unos productos de exquisito paladar y mejor calidad y los cuales muchos de ellos se pueden adquirir en las no pocas Cooperativas, empresas y comercios del territorio Soriano( aceite, leche, mantequilla, cebada, quesos, embutidos, trufa carnes.....) Productos que destacan por su gran profesionalidad y sostenible gestión al igual que por el valor significativo de apoyo a su población.

Por lo que pongámonos todos a trabajar y nuestro chic de consumo intercambiar por uno de mayor calidad, con ello evitaremos riesgos innecesarios y obtendremos una mayor seguridad y calidad de lo que consumimos, sino que además estaremos colaborando con el medio ambiente, el beneficio y la riqueza de nuestro entorno.

NO DEBEMOS OLVIDAR que la base para disfrutar de una buena salud tan solo debemos de cambiar nuestros hábitos, **nutrirnos** adecuadamente y **activarnos** con aptitudes que nos aporten un mayor bienestar integral, y nosotros los agricultores, ganaderos, y comerciantes aragoneses, estaremos encantados de ayudaos a ese tan ansiado bienestar integral poder alcanzar.

Ana Belen Hernandez Sanchez

Politologa, Gestora Publica y Jurista

Técnico de Comercio Exterior